



# Università delle 3 età Aramengo



CORSI 2019/2020



PILATES  
TAGLIO e CUCITO  
GINNASTICA E TECNICHE di DIFESA  
CORPO MENTE EMOZIONE E RESPIRO  
Incontri vari con temi:  
ERBE SELVATICHE  
BOUQUET E FIORI SELVATICI  
I GRANDI PROCESSI  
CONSIGLI DI UN GRAN MEDICO  
I ROMANZI AMBIENTATI INTORNO A NOI

9 Settembre  
h 21.00  
Sala Consigliare  
Presentazione  
corsi e iscrizioni



Info Pina 3475779398  
Franca 3392923625